LES TROUBLES PSYCHIQUES

8 à 10 ANS

C'est le délai moyen permettant de détecter une personne atteinte entre les débuts des symptômes et le diagnostic de troubles bipolaires en France.

Seuls les médecins psychiatres
sont habilités à diagnostiquer les troubles psychiques,

même si les médecins traitants
et les médecins du travail y sont souvent confrontés

1 LA DEPRESSION

- Tristesse durable, inhabituelle, pas spécifiquement reliée à une cause.
- Elle est caractérisée par une vision négative de soi et du monde, un ralentissement psychomoteur qui peut lors des phases aiguës se traduire par une absence de toute initiative.
- Douleur morale importante, signes physiques comme des troubles de l'appétit et du sommeil.

2 LES TROUBLES BIPOLAIRES

Autrefois appelés psychoses maniaco-dépressives. Appartiennent à la catégorie des troubles de l'humeur.

Il en existe plusieurs types, caractérisés par une alternance de phases dépressives et de phases d'exaltation (dîtes maniaques).

3 LA SCHIZOPHRÉNIE

- Principales caractéristiques : des délires, parfois des hallucinations visuelles ou auditives, des perturbations du cours de la pensée et de l'affectivité.
- Raisonnements illogiques, isolement social, conduites étranges. Peut-être associée à des troubles de l'attention et de la mémoire.

4 LES TROUBLES ANXIEUX

- Formes de peurs ou d'anxiété anormales ou pathologiques.
- Le principal trouble anxieux est le trouble anxieux généralisé, l'attaque de panique, la phobie et le trouble obsessionnel compulsif (plus connu sous le nom TOC).

5 LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

On parle de troubles de la personnalité quand certains de ces traits de caractères sont très marqués, figés ou qu'ils deviennent inadaptés aux situations.

6 LES ADDICTIONS

- Pathologies cérébrales définies par une dépendance à une substance (tabac, alcool, drogues...).
- Ou une activité (jeux, sexe...), avec des conséquences nuisibles.

LE MONDE DE LA PROPRETÉ
Des acteurs engagés