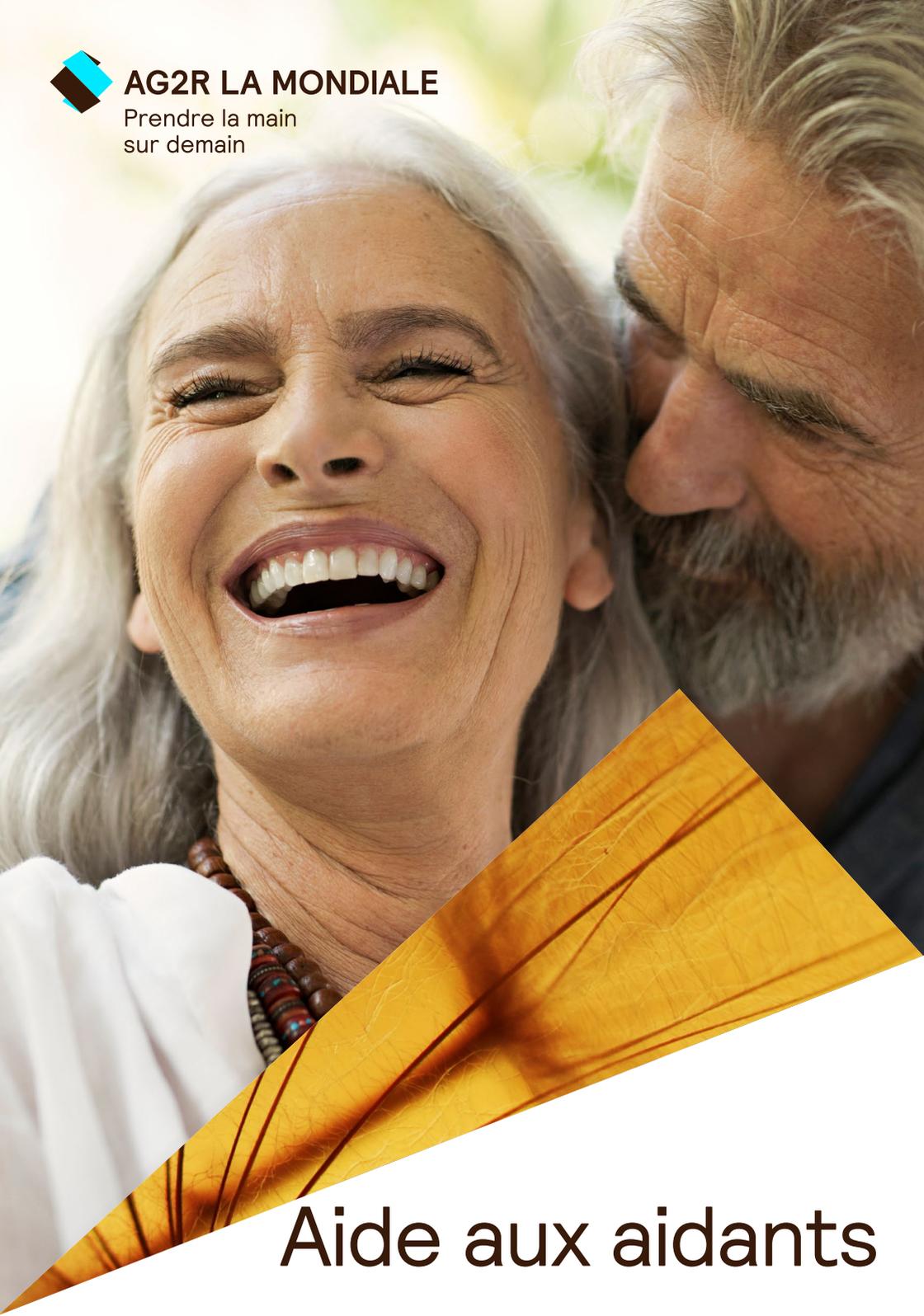




AG2R LA MONDIALE

Prendre la main
sur demain



Aide aux aidants



En France, 11 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, à un handicap, à une maladie chronique ou invalidante.

La situation d'aidant impacte directement la vie professionnelle des salariés c'est pourquoi AG2R LA MONDIALE est engagé auprès des aidants depuis plus de 10 ans.

La Fédération des entreprises de propreté (FEP) et les organisations syndicales (CFDT services, CGT Ports et Docks, Feets Fo et CFTC-CSFV) avec le concours d'AG2R LA MONDIALE mettent à disposition ce guide dans le cadre du fonds social de votre Branche.

- Quelles sont les aides disponibles ?
- Où trouver les informations ?
- Quels services pouvons-nous vous proposer ?

Aidants : préserver votre équilibre de vie

Quelques chiffres

- 68% des aidants ont une activité professionnelle
- 8 salariés aidants sur 10 déclarent rencontrer des difficultés pour concilier leur activité professionnelle et l'accompagnement d'un proche
- 19 heures, correspond au temps hebdomadaire moyen consacré à un proche par un aidant
- 1 salarié aidant sur 2 choisit de ne pas parler de sa situation à sa hiérarchie

Être aidant : une réalité parfois difficile à appréhender

Père ou mère, fils ou fille, conjoint, frère ou sœur, ami(e), voisin(ne)... chacun de nous est susceptible, à un moment de sa vie, de devoir aider l'un de ses proches.

Pour autant, de nombreux aidants ne se reconnaissent pas comme tels.

Prendre conscience de sa qualité d'aidant est le premier pas vers la recherche de solutions.

Est considéré comme aidant familial la personne qui apporte une aide :

- non professionnelle,
- à un proche (membre de sa famille, conjoint, ami, voisin) en perte d'autonomie ou dépendant du fait d'un handicap, d'une maladie ou de l'âge,
- pour effectuer des gestes de la vie quotidienne,
- de manière régulière et fréquente.

Panorama des aides

Pour les aidants

Les droits		
Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
Affiliation gratuite à l'assurance vieillesse	Permet à l'aidant familial de valider des trimestres pour sa retraite pendant toute la période durant laquelle il s'occupe de la personne en situation de handicap ou malade sans qu'il ait besoin de verser des cotisations auprès de sa caisse de retraite .	CAF
Possibilité d'aménager son temps de travail	L'aidant familial d'une personne en situation de handicap peut demander à travailler à temps partiel ou à adapter ses horaires de travail pour pouvoir remplir son rôle d'aidant .	Employeur
Droit au répit	Versement d'une aide annuelle dans la limite de 500 € par personne aidée . Cette aide est versée aux aidants s'occupant de personnes bénéficiaires de l'APA qui assurent une présence ou une aide indispensable de soutien à domicile	Département , Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Panorama des aides

Pour les aidants

Les congés		
Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
Congé de proche aidant	Permet d'interrompre ou de réduire son activité professionnelle afin de s'occuper d'un membre de sa famille ou d'un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie .	Employeur + CAF
Congé de solidarité Familiale	Permet d'assister , sous conditions , un proche en fin de vie . Ce congé ouvre droit , pour une partie de sa durée , à l'allocation journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie .	CNAJAP + Employeur
Le congé de présence parentale	Permet de bénéficier d'une réserve de jours de congé utilisée par le salarié pour s'occuper d'un enfant à charge atteint d'une maladie , d'un handicap ou victime d'un accident d'une particulière gravité rendant indispensable une présence soutenue et des soins contraignants .	Employeur + CAF
Don de jours de repos Congés payés et RTT...	Pour un salarié parent d'un enfant gravement malade ou un salarié proche aidant .	Employeur

Pour plus d'informations nous vous invitons à contacter le Relais des aidants (cf page 10) et à consulter notre site Aidons les Nôtres (cf pages 8 et 9).

Cette liste est non exhaustive . D'autres aides peuvent être attribuées notamment par la municipalité du lieu d'habitation ou le conseil régional .

Panorama des aides

Pour les aidés

Aides financières		
Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)	Destinée à couvrir en partie les dépenses liées à la perte d'autonomie des personnes âgées d'au moins 60 ans .	Département ou Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
Prestation de compensation du handicap (PCH)	Vise à couvrir les dépenses de compensation liées au handicap , des enfants malades , des parents en situation de handicap et des adultes vivant avec une maladie chronique notamment .	Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH)
Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH)	Aide financière qui contribue à l'éducation et aux soins à apporter à un enfant en situation de handicap .	MDPH
Majoration de la pension d'invalidité pour tierce personne (MTP)	Peut servir à la rémunération d'un aidant .	CPAM

Pour plus d'informations :
<https://www.calameo.com/read/002711729ad27393b1cb2>

Cette liste est non exhaustive . D'autres aides peuvent être attribuées notamment par la municipalité du lieu d'habitation ou le conseil régional .



aidons les nôtres

Un site AG2R dédié aux aidants pour vous accompagner

Aidons les nôtres c'est :

- Des réponses concrètes à toutes vos préoccupations,
- Des experts répondent à vos questions en moins de 48h
- D'autres aidants avec qui échanger et se soutenir

C'est simple, gratuit et totalement confidentiel

N'hésitez pas à consulter
ou à vous inscrire sur notre site www.aidonslesnotres.fr

PODCAST "À CHAQUE INSTANT" – ÉPISODE 02 : CONCILIER SA VIE DE COUPLE ET SON RÔLE D' Aidant

Comment s'accorder du temps pour soi quand on accompagne au quotidien l'être aimé ? Comment concilier sa vie personnelle, sa carrière professionnelle et son rôle d'aidant quand il faut être présent pour l'autre 7/7 et 365j/an ? Pour le savoir, nous sommes allés, dans ce nouvel épisode, à la rencontre de Thierry.

Écouter le podcast >



Aïdons les nôtres
face à la
dépendance
@aidonslesnotres

Accueil

Publications

Sondage

Vidéos

Photos

Événements

À propos

Communauté

Avis

Créer une Page



J'aime Partager

Envoyer un message

Publications

Aïdons les nôtres face à la dépendance
1 octobre · 🌐

📄 Découvrez le nouveau site Aïdons les nôtres
<https://www.aidonslesnotres.fr/>

📄 Dédiée aux #aidants de personnes en situation de perte d'autonomie, nous avons conçu cette nouvelle version avec une interface plus moderne et simple d'utilisation pour un meilleur confort dans votre navigation, une version mobile développée pour vous permettre d'accéder n'importe où aux informations qui vous intéressent...

📄 Vous y retrouverez bien sûr tous les articles de nos experts médicaux, sociaux, juridiques, ainsi que l'espace forum pour y poser toutes vos questions et échanger avec les autres membres.

aidons les nôtres



Aïdons les nôtres face à la dépendance
Entreprise
5 ★★★★★



Bienvenue sur Aïdons les nôtres
CHARTRE D'UTILISATION
Cette page a pour vocation de rassembler les internautes aidants familiaux, ou q...

Communauté Voir tout
👍 14 799 personnes aiment ça
👤 14 124 personnes suivent ce lieu

À Propos Voir tout

Des lignes dédiées pour vous écouter, vous soutenir, vous accompagner individuellement...



Un point d'entrée unique :

Une association de professionnels spécialisés dans l'accompagnement des aidants



- Écoute et identification des attentes et des besoins des aidants (questionnaire en ligne et/ou entretien téléphonique)



- Suivi personnalisé, orientation et mise en relation adaptés aux besoins spécifiques de l'aidant



- Soutien psychologique, si nécessaire, pour mettre en place les solutions les mieux adaptées aux problématiques de l'aidant (entretiens téléphoniques avec un psychologue)

Un soutien bienveillant, individualisé et efficace qui porte sur la recherche de solutions concrètes adaptées à la situation de l'aidant

Contact : Tél : 01 79 64 48 99 du lundi au vendredi de 9h30 à 13h

Courriel : contact@lerelaisdesaidants.fr

ORIZEA

Pour un lieu de vie
adapté à l'avancée en âge

- Conseils pour adapter son lieu de vie et repenser son environnement.
- Aide pour rechercher un établissement adapté à vos souhaits et vos capacités.

Pour en bénéficier, contactez le service d'action sociale de votre caisse de retraite complémentaire (Pour AG2R LA MONDIALE : 01 41 05 27 58)

Consulter le guide complet sur :

<https://www.ag2rlamondiale.fr/files/live/sites/portail/files/pdf/Sante-Prevoyance/aidants/AG2R-LA-MONDIALE-Guide-Orizea.pdf>

