

Comprendre ce que sont les fonctions cognitives

Les principales fonctions cognitives et leurs capacités



L'attention

- ▶ Se concentrer pendant une certaine durée
- ▶ Faire deux choses en même temps



La mémoire

Encoder une information, la stocker et la récupérer : autrement dit, retenir des informations à court ou long terme



Les fonctions exécutives

- ▶ S'organiser, établir des priorités...
- ▶ Mettre en place une stratégie face à une situation inhabituelle
- ▶ Évaluer la meilleure alternative face à un problème...



Les fonctions visio-spatiales

- ▶ S'orienter.
- ▶ Se repérer.
- ▶ Définir à quelle distance se trouve un objet.



La mémoire de travail

Traiter et manipuler mentalement des informations dans le moment présent (ex : retenir un numéro de téléphone le temps de l'inscrire)



Le langage

- ▶ Décoder les mots, comprendre une phrase
- ▶ Parler
- ▶ Lire
- ▶ Écrire



La cognition sociale

Comprendre les émotions, les pensées, les intentions et les comportements sociaux des autres.